

<b>Seminarthema</b>	<b>Persönlichkeitstraining für Auszubildende</b>
<b>Zielgruppe</b>	Auszubildende vom 1. bis zum 3. Ausbildungsjahr
<b>Seminarziele</b>	<p>Nach dem Seminar</p> <p>Wissen die Teilnehmer, warum man sich in jungen Jahren private und berufliche Ziele setzt</p> <p>Erkennen die Teilnehmer ihr eigenen Potentiale (Stärken und Schwächen)</p> <p>Gehen die Teilnehmer mit gestärktem Selbstbewusstsein auf andere Menschen zu</p> <p>Bringen die Teilnehmer stärker ihre Persönlichkeit im privaten und beruflichen Leben aktiv ein</p>
<b>Die Inhalte</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Wer bin ich? Wohin will ich?<ul style="list-style-type: none"><li>• Warum setzt man sich Ziele?</li><li>• Private und berufliche Ziele</li><li>• Selbstmotivation</li></ul></li><li>2. Eigene Lebensbilanz erstellen<ul style="list-style-type: none"><li>• Stärken und Schwächen erkennen (HDI)</li><li>• Erwartungen und Perspektiven aufzeigen</li><li>• Prioritäten setzen</li></ul></li><li>3. Kommunikationsgrundlagen<ul style="list-style-type: none"><li>• Gefühl und Verstand</li><li>• Sender und Empfänger</li><li>• Körpersprache</li></ul></li><li>4. Zusammenarbeit im Team<ul style="list-style-type: none"><li>• Potentiale erkennen und Umsetzen mit Hilfe von</li><li>• gruppenspezifischen Übungen</li><li>• Mit Konfliktsituationen umgehen können – gemeinsame</li><li>• Lösungen erarbeiten</li></ul></li><li>5. Verhalten im Umgang mit Kunden<ul style="list-style-type: none"><li>• Praxisbeispiele und Übungen</li></ul></li></ol>
<b>Dauer</b>	2 Tage